

# coal creek Meals on Wheels

October 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	1 Turkey and Rice Stuffed Bell Peppers	2 Maple Brined Pork Chops With Blueberry Muffin	3 Red Velvet Beef Hash with Scrambled Eggs <i>Oktoberfest</i>	4 Hearty Beef Stew with Fall Vegetables and House-Made Rolls
7 Baked Ham and Scalloped Potato Casserole	8 Mushroom Stroganoff with Wide Egg Noodles	9 Creamy Dijon Rosemary Chicken	10 Maple Glazed Pork Loin	11 Sausage Stuffed Acorn Squash
14 Chicken Peanut Stir Fry	15 Turkey Swedish Meatballs with Mashed Potatoes and Gravy <i>Birthday Party</i>	16 Grilled Steak Autumn Entrée Salad with Berry Dressing	17 Uncle Lew's Famous Smoked Meatloaf	18 Chicken Tamale Pie
21 Broccoli Cheddar Stuffed Baked Potato	22 Cheeseburger Pie	23 Navy Bean And Ham Soup with Fritters	24 Chicken Cacciatore	25 Roast Ham with Mashed Potatoes and House-Made Applesauce
28 Pork and Beef Cabbage Rolls	29 Spinach Lasagna	30 Chicken and Butternut Squash Pot Pie	31 Frankenstein Fingers and Beans <i>Happy Halloween</i>	

ALL MEALS SERVED WITH TWO OR MORE OF THE FOLLOWING: salad, fruit, starch, vegetable, dessert.  
CONTACT NUMBER FOR ON SITE DINING: 303 661-1494. Reservations can be made two days in advance.  
CONTACT NUMBER FOR HOME DELIVERY CLIENTS: 303 665-0566

# coal creek Meals on Wheels

## Octubre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pimientos rellenos con pavo y arroz	2 Chuletas de cerdo en salmuera de arce con panecillo de arándanos	3 Hash de carne prensada con huevos revueltos "Oktoberfest"	4 Abundante estofado de carne con verduras de otoño y panecillos caseros
7 Cazuela de jamón al horno y papas gratinadas	8 Stroganoff de champiñones con fideos de huevo anchos	9 Pollo cremoso con romero de dijon	10 Lomo de cerdo glaseado con arce	11 Calabaza de bellota rellena de salchicha
14 Sofrito de pollo con maní	15 Albóndigas suecas de pavo con puré de papas y salsa Fiesta de Cumpleaños	16 Ensalada principal de otoño de filete a la parrilla con aderezo de bayas	17 Famoso pastel de carne ahumado del Tío Lew	18 Pastel de tamal de pollo
21 Papa al horno rellena con brócoli y queso cheddar	22 Pastel de hamburguesa con queso	23 Sopa de frijoles y jamón con buñuelos	24 Pollo Cacciatore	25 Jamón asado con puré de papas y puré de manzana casero
28 Rollos de repollo con cerdo y carne de ternera	29 Lasaña de espinacas	30 Pastel de pollo y calabaza	31 Dedos de Frankenstein y frijoles Feliz Halloween	

TODAS LAS COMIDAS SE SIRVEN CON DOS O MÁS DE LOS SIGUIENTES: Ensalada, fruta, carbohidrato, verduras, postre. Número de Contacto

Para Comidas en Josephine Commons: 303.661.1494.

En español: 303.946.8159.

Favor hacer reservaciones dos días por adelantado.

Número de contacto para clientes que reciben entrega de comida a su casa: 303.665.0566. En español: 303.946.8159. Favor también hacer reservaciones dos días por adelantado. Gracias.